

Januari - februari

geen uitvoer



Email:

flavorplates.fvps@gmail.com

Website:

flavorplatesfvps.com

Telefoon:

+32468/298295

week 1

09/02-15/02

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Kippen cordon blue kruidensaus bloemkool-roosjes in bechamelsaus natuuraardappelen	Blinke vink jagersaus boontjes in tomatensaus krielaardappelen	Kipfilet currysous gegrilde ananas rijst	kalkoenootje appel met veembessen puree	gebakken zalm wokgroentjes lichte saus puree	w1	w1
Yoghurt met fruit	Chocolademousse	Stuk fruit	Vanillepudding	Banaancake		
Kippenworst met gebakken broccoli en griekse pasta	Ardense steak vleesjus erwten en wortelen natuur-aardappelen	Vogelnestje tomatensaus wortelpuree	Orloffgebraad Peppersaus gebakken boontjes met spek puree	witte vis spinazie puree	w2	w2
Aardbeitiramisu	Amandelpudding	fruit	Mousse	Griekse yoghurt		
Stoofvlees gestoofde worteltjes gebakken aardappelen	Gebakken worst demi-glace saus gegratineerde bloemkool en aardappele,n	varkensgyros met gebakken aardappelen	Ardeens mostordgebraad demi-glace gestoofde wortelen puree	kabeljauw gestoofde wortelen puree	w3	w3
Fruitsalade	Straciatellamousse	Griesmeel	Mousse	Cheesecake		
Hespenrolletjes Bechamelsaus puree	Cordon bleu met oesterzwammen mostordsaus en natuuraardappelen	Kippenbil Vleesjus Appelmoes puree	Rundsbrochette provencaalse saus gebakken aardappelen	gratino tartaar spinaziepuree	w4	w4
Stuk fruit	Banaanpudding	Natuur yoghurt	Abrikoostaart	Fruityoghurt		

week 2

16/02-22-02

week 3

23/02-01/03

week 4

02/04-08/04

Uitwijkschotel van de week

wk1: Lasagna bolognaise

wk2: macaroni 2 groenten

wk3: gehakschotel met puree

wk4: Visschotel met pasta

Salade van de week:

wk1: Cesear salade

wk2: Mix salade/ feta

wk3: Frisse salade

wk4: Smos salade



Dessert weekend: rest verwerking