

Oktober-November

geen uitvoer



Email:

flavorplates.fvps@gmail.com

Website:

flavorplatesfvps.com

Telefoon:

+32468/298295

week 1
27/10-02/11

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
kebab reepjes frisse salade gebakken aardappelen	gevulde courgette	gebakken kipfilet erwten en wortelen natuuraardappelen	Orloffgebraad champignonsaus gebakken witloof puree	scampi in currysaus puree/pasta	w1	w1
Yoghurt met fruit	Chocolademousse	Stuk fruit	Vanillepudding	Banaancake		

week 2
03/11-09/11

Gebakken kipfilet pesto saus warme tomaat zoete aardappelpuree	Ardense steak vleesjus erwten en wortelen natuur-aardappelen	Vogelnestje tomatensaus wortelpuree	Gehaktbrood vleesjus gestoofde wortel gebakken aardappelen	Gegratineerde vis choronsaus romige spinazie puree	w2	w2
Aardbeitiramisu	Amandelpudding	Mousse	Liegeois	Griekse yoghurt		

week 3
10/11-16/11

Herfstburger demi-glace gestoofde boontjes peterselie- aardappelen	gevulde courgette met spek	Kippengyros met gebakken aardappelen	Varkenslapje met mosterdsaus spruitjes met spek natuuraardappele n	Gebakken zalm romige saus gestoofde prei gratin puree	w3	w3
Fruitsalade	Straciatellamousse	Griesmeel	Stuk fruit	Cheesecake		

week 4
17/11-23/11

Kippen cordon blue kruidensaus bloemkool-roosjes in bechamelsaus natuuraardappelen	Blinke vink jagersaus boontjes in tomatensaus krielaardappelen	Kipfilet currysaus gegrilde ananas rijst	kalkoennootje appel met veembessen puree	Kabeljauw met fijne groentesaus en gebakken aardappelen	w4	w4
Stuk fruit	Banaanpudding	Natuur yoghurt	Abrikoostaart	Fruityyoghurt		

Uitwijkschotel van de week

wk1: Visschotel met spinazie

wk2: macaroni 4 kazen

wk3: gehakschotel met puree

wk4: lasagne bolognaise

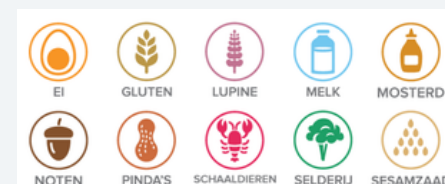
Salade van de week:

wk1: Cesear salade

wk2: Mix salade/ feta

wk3: Frisse salade

wk4: Smos salade



Dessert weekend: rest verwerking