

September

geen uitvoer



week 1

week 2

week 3

week 4

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
EERSTE BESTELDAG!	Gebakken kipfilet pesto saus warme tomaat zoete aardappelpuree	Varkenshaasje champignonsaus gebakken wortel met tijm puree	Rundsbrochette provencaalse saus zuidere groenten gebakken aardappelen	Gratino chorronsau spinaziepuree	w1	w1
Aardbeitiramisu	Speculoospudding	Citroentaartje	Fruit yoghurt	Kokosmousse		
Hespelrolletjes in kaasau gebakken witloof puree	Witte pens demi-glace gebakken knolselder natuur aardappelen	Feta- gehaktballetjes tomaat-basilsau zuidere groenten griekse pasta	Orlofgebraad mosterdsau gebakken oesterzwammen puree	Fishsticks verse tartaar gestoofde fijne groentjes gebakken aardappelen	w2	w2
Stuk fruit	Amandelpudding	Chocolademousse	Liegeois	Griekse yoghurt		
Merquez gegrilde courgette krielaardappelen	Spieringkotelet pepersau koude witloof natuuraardappelen	Gebakken kippenbil demi-glace appelmoes puree	Ardense steak vleesjus erwten en wortelen natuur- aardappelen	Gebakken zalm bearnaise saus gestoofde prei gratin puree	w3	w3
Fruitsalade	Straciatellamousse	Griesmeel	Stuk fruit	Cheescake		
Kippen cordon blue kruidensau bloemkool-roosjes in bechamelsau natuur-aardpellen	Blinke vink jagersau boontjes in tomatensau krielaardappelen	Kipfilet currysau gegrilde ananas rijst	Zomerburger demi-glace gestoofde boontjes peterselie- aardappelen	Witte vis citroensau brunoise groenten puree	w4	w4
Stuk fruit	Banaanpudding	Natuur yoghurt	Abrikoostaart	Fruityoghurt		

Email:
flavorplates.fvps@gmail.com
Website:
flavorplatesfvps.com
Telefoon:
0468/298295

Uitwijkschotel van de week
w1: Zalmschotel
/spinazie
w2: Moussaka courgette
w 3: Macaroni 4 kazen
w4: Gevulde canneloni

Salade van de week:
w 1: Griekse salade
w2: Geitenkaas salade
w3: Mexicaanse salade
w4: Gegrilde peach salade



Dessert weekend: rest verwerking